

# TYTUŁ PROJEKTU: "ZOSTAŃ POZA ZASIĘGIEM ed. II"

**TERMIN REALIZACJI: 01.08.2022 – 30.11.2022**

**Celem głównym projektu** jest przeprowadzenie działań mających na celu zwiększenie świadomości uczestników projektu zagrożeń wynikających z uzależnień behawioralnych.

**Cele szczegółowe:**

- cel profilaktyczny;
- alternatywy spędzania czasu wolnego;
- cel promocyjny.

**Działania zaplanowane w projekcie:**

**W ramach realizacji zaplanowane są warsztaty profilaktyczne, psychologiczne, spotkania z prawnikiem, spotkania edukacyjne z rodzicami/opiekunami uczestników, zajęcia ruchowo-rekreacyjne**

**Zadanie 1** – Zdrowe żywienie – warsztaty kulinarne

**Zadanie 2** – Aktywność fizyczna – realizacja zajęć gimnastycznych

**Zadanie 3** – Bezpieczeństwo seniorów – szkolenia prowadzone przez straż Miejską w Kielcach

***Projekt został dofinansowany ze środków własnych budżetu***

***Województwa Świętokrzyskiego***

®



Stowarzyszenie  
**Nadzieja Rodzinie**